



7. MINI GM40

Od 0,5 km do 4,7 km

Od 35m D+- do 270m D+-



POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH (mladi)

PODBRDO, SLOVENIJA

15. 6. 2019



PODBRDO TRAIL RUNNING FESTIVAL

Podbrdo je naselje v občini Tolmin, ki leži v zgornjem delu Baške grape. Naselje je strnjeno med pobočja Črne prsti, Porezna in Lajnarja. Prostora je v Podbrdu zelo malo, po dolini se vije vijugasta cesta, reka Bača in železnica, okrog pa Podbrdo obdaja čudovita neokrnjena narava.



Podbrdo



Bohinjski predor

Podbrdo je zibelka gorskega teka. Davnega leta 1970 se je prav v Podbrdu odvil prvi start gorskega teka na Črno prst. In tu se je leta 2002 let nazaj na noge postavila, takrat ekipa Gorskega maratona 4 občin, danes ekipa Podbrdo trail running festival-a, katero vodi Jože Dakskobler.

Vse se je začelo z organizacijo Gorskega maratona 4 občin, ki povezuje 4 občine (Tolmin, Bohinj, Cerkno in Železnike) in tekačem ponuja na 42 km kar 5600 m višinskih razlik (vzponov in spustov) in je prav gotovo najtežja gorska preizkušnja v Sloveniji.

Danes pa festival tekačem ponuja 4 različno dolge teke, UPT 100km (Ultra pušelj trail), GM40 42 km (Gorski maraton 4 občin), GT 12 km (Graparski trimček) in od 1 do 3km MINI GM40 (za najmlajše in mladostnike). Vse trase se tesno prepletajo z zgodovino rapalske meje, tekače na nekaterih odcepih vodijo skoraj skozi skrivnostne kasarne in bunkerje.



Železna kupola na Lajnarju



Tek ambasadorjev



Kasarna pri Robarju

Poleg tekaškega dela pa obiskovalcem ponujamo tudi glasbeno - kulturne in dobrotne prireditve skozi celoten vikend.

Ekipi in vsem prostovoljcem ne manjka dobre volje in pozitivne energije. Podbrdo je v dneh festivala prepleteno s posebno energijo, ki jo začuti vsak udeleženec - tekač ali spremljevalec.



Start skupaj z voditelji



Sprejem prvih tekmovalcev v cilju na UPT



Najboljše trije v kategoriji



Ekipa

PODBRDO TRAIL RUNNING FESTIVAL

Dobrodošli vsi,
ki si **UPATE** teči,
biti dobrodelni,
se zabavati
in
uživati v neokrnjeni naravi v Podbrdu v Baški grapi.
VABLJENI V PODBRDO, od 14.6. do 16.6. 2019
na **PODBRDO TRAIL RUNNING FESTIVAL!**

MINI GM40:

ORGANIZATOR: Turistično društvo Podbrdo

in Turizem Dolina Soče v sodelovanju z Združenjem za gorske teke pri AZS

DATUM: Sobota, 15.6.2019, start ob 10.00 uri

START / CILJ : Podbrdo v Baški grapi - v samem centru kraja (n.m.v. 520m)

PROGRAM / URNIK GM40:

Sobota:	15.6.2019, Podbrdo ("Na bazenu")	Neuradni rezultati	Uradni rezultati
8.15 - 9.45	izdaja štartnih števil, oddaja opreme		
10.00	start skupine Z4 in M4 - daljša proga.	~10.40	~11.10
10.30	start skupine Z3 in M3 - daljša proga.	~10:55	~11.25
10.50	start skupin Z2 in M2 - srednja proga.	~11.10	~11.40
11.05	start skupine Z1 in M1 - krajša proga	~11.15	~11.45
11:30	podelitev priznanj in tradicionalna torta		

OKREPČEVALNICE: Na krajši progi bo 1 okrepčevalnica, na srednji tudi 1 in na daljši 2 (voda, cedevita in energijski napitek (High5), v cilju voda, čaj, cedevita in sadno kupo. Topli obrok in pijača po tekmi).

TIMING: Čipi za enkratno uporabo nalepljeni na zadnji strani štartne številke.

PRIJAVA NA TEKMOVANJE: do 10.6.2019 preko spletne strani www.pturf.si - BREZPLAČNO. Prijava na dan tekme (5€) - športno igrišče »Na bazenu« v Podbrdu med 8.15 in 10.00. **PRIJAVNINA NA DAN TEKME JE 5€!**

Darilo organizatorja: praktična nagrada, spominska medalja, sadna kupa po teku, topli obrok in pijača po tekmi.

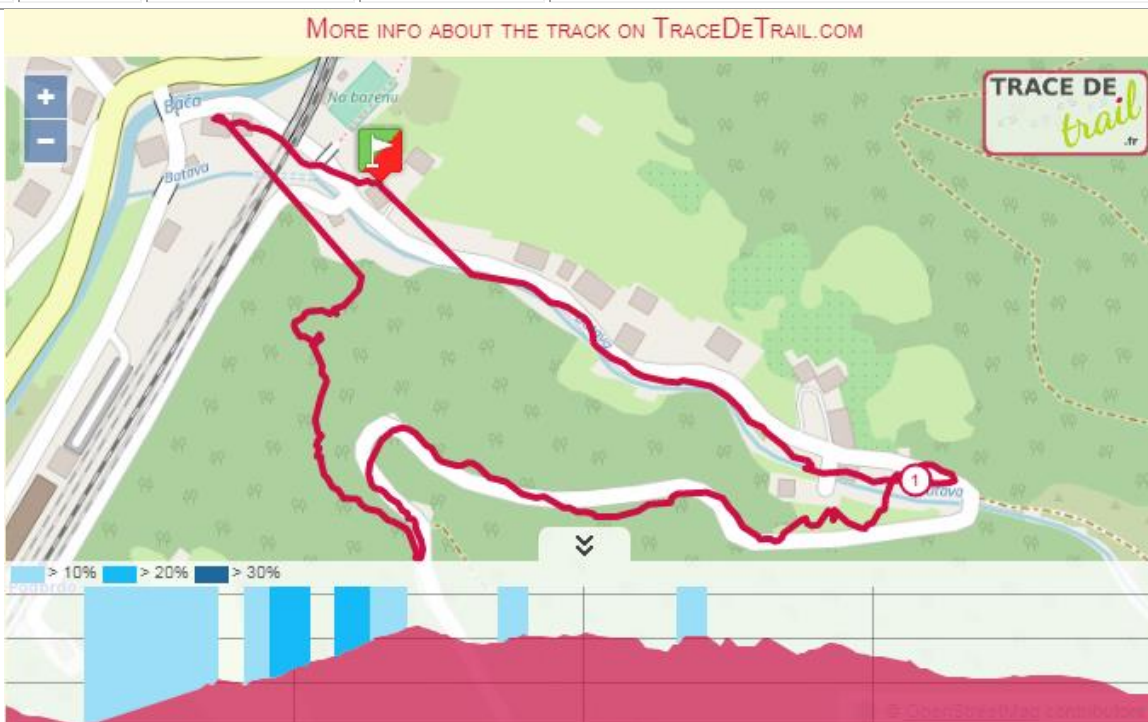
PROGA

(glej profil proge)

Kategorija	Ura starta	Razdalja v km / višinska razlika	Število okrepčevalnic	
Z1 in M1	11.05	0,45 / +- 35 m	1	

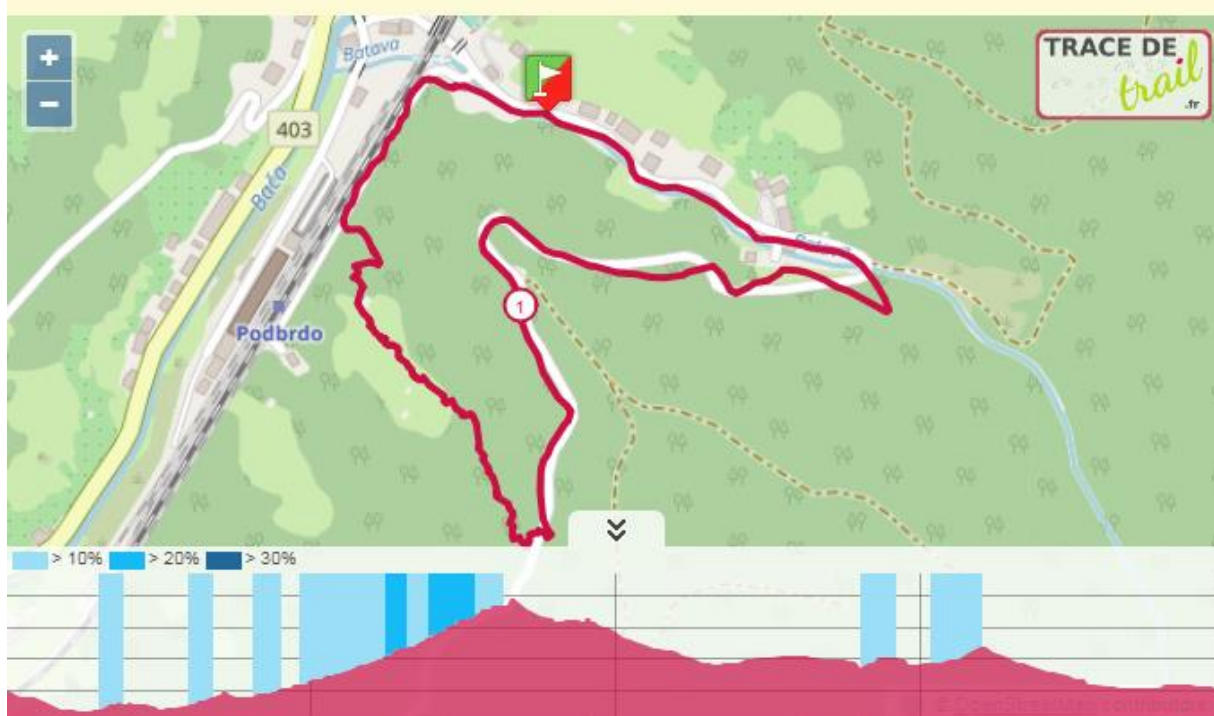


Z2 in M2	10.50	1,18 / +- 65 m	1	
----------	-------	----------------	---	--



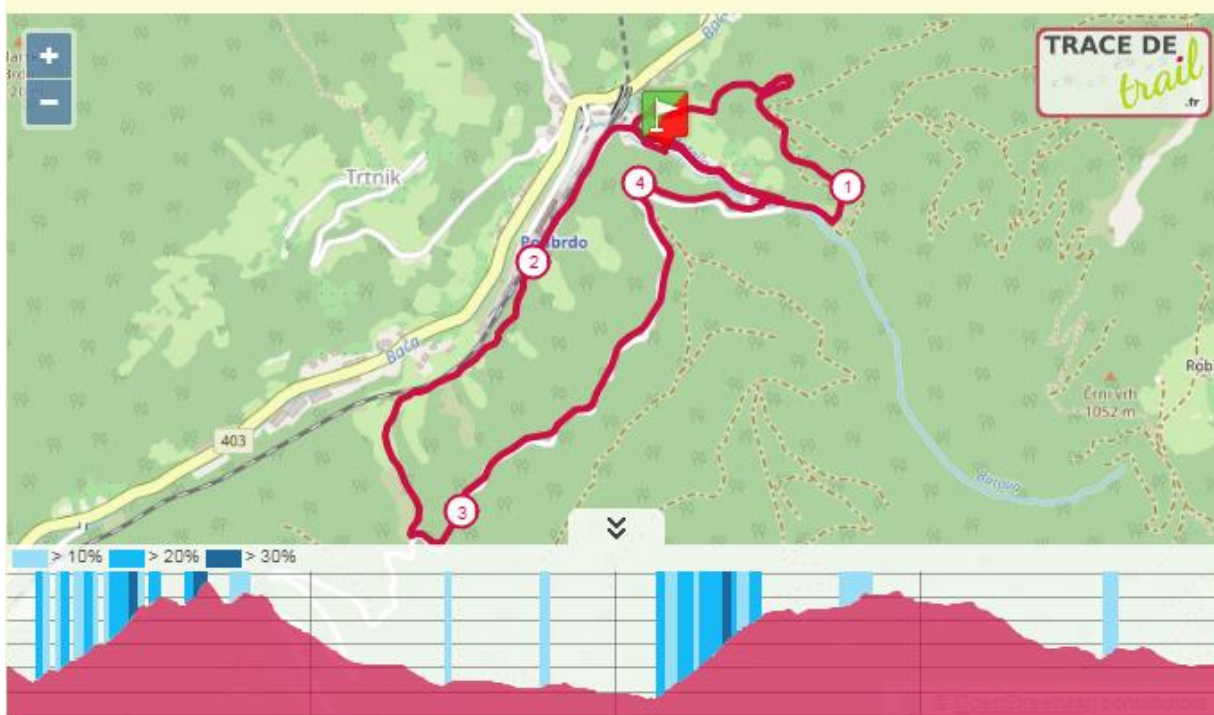
Z3 in M3 10.30 1,67 / +- 135 m 2

MORE INFO ABOUT THE TRACK ON [TRACEDETRAIL.COM](https://www.trace-de-trail.com)



Z4 in M4 10.00 4,70 / +- 270 m 3

MORE INFO ABOUT THE TRACK ON [TRACEDETRAIL.COM](https://www.trace-de-trail.com)



KATEGORIJE:

Fantje	Deklice	Leto rojstva	U (Under)	Dopolnjena starost v koledarskem letu
M1	Z1	2008-2010	U12	9-11
M2	Z2	2006-2007	U14	12-13
M3	Z3	2004-2005	U16	14-15
M4	Z4	2000-2003	U20	16-19

Kategorije so razdeljene po spolu (fantje in deklice posebej) in po starosti.

Za regularnost kategorije morajo priti na cilj v kategoriji vsaj trije tekmovalci, da se izvede proglasitev; sicer se kategorija priključi močnejši (mlajši) kategoriji.

PRAVILA TEKMOVANJA

Tekmuje se po pravilih za organizacijo tekmovanj v gorskih tekih (usklajeno s pravili za organizacijo prvenstvenih tekmovanj AZS). Pravila so dosegljiva na spletni strani https://gorski-teki.si/artikal_Pravilniki.

NAGRADE IN PRIZNANJA:

Prvi trije v kategorijah Mini GM40 prejmejo medalje. Razglasitev rezultatov in podelitev priznanj bo predvidoma ob 11.30 uri na prireditvenem prostoru.

KONTAKT:

Teodor Markoč

tel.: +386 40 202 449

e-mail: teodor@ptrf.si