

GM40

Gorski Maraton 4 Občin

Podbrdo – Slovenija, 16. 06. 2012



I FEEL
SLOVENIA



Podbrdo, majhna gorska vasica v Baški grapi, že desetletje na tretji vikend v juniju organizira spektakularni **Gorski maraton štirih občin (GM40)**. Maraton poteka po planinskih poteh, ki nas iz Petrovega Brda povedejo na Črno prst, se spustijo globoko v dno Baške grape, na drugi strani pa ponovno dvignejo na vrh Porezna in zaključijo krog nazaj v izhodišču. V letu 2011 se je proga za spoznanje spremenila – namesto nazaj na Petrovo Brdo se po stari vojaški poti spusti naravnost v Podbrdo. Ideja ekstremno zahtevnega tekmovanja se je spočetka marsikomu zdelala privlečena za lase. Vendar je izjemno naravno okolje, še bolj pa požrtvovalnost in gostoljubnost množice v organizacijo vključenih domačinov, že prvo tekmo proslavilo kot enega najpomembnejših dogodkov območja in



kot odmevno, doživetij polno srečanje, ki se ga vrhunski športniki vsako leto z veseljem udeležujejo v vedno večjem številu. Jubilejni deseti GM40 je bil tako kronan s svetovnim prvenstvom v gorskem maratonu (8th WMRA World Long Distance Mountain Running Challenge), osmem po vrsti in prvem na slovenskem ozemlju.



Informacije:

LTO Sotočje: 05 38 00 480

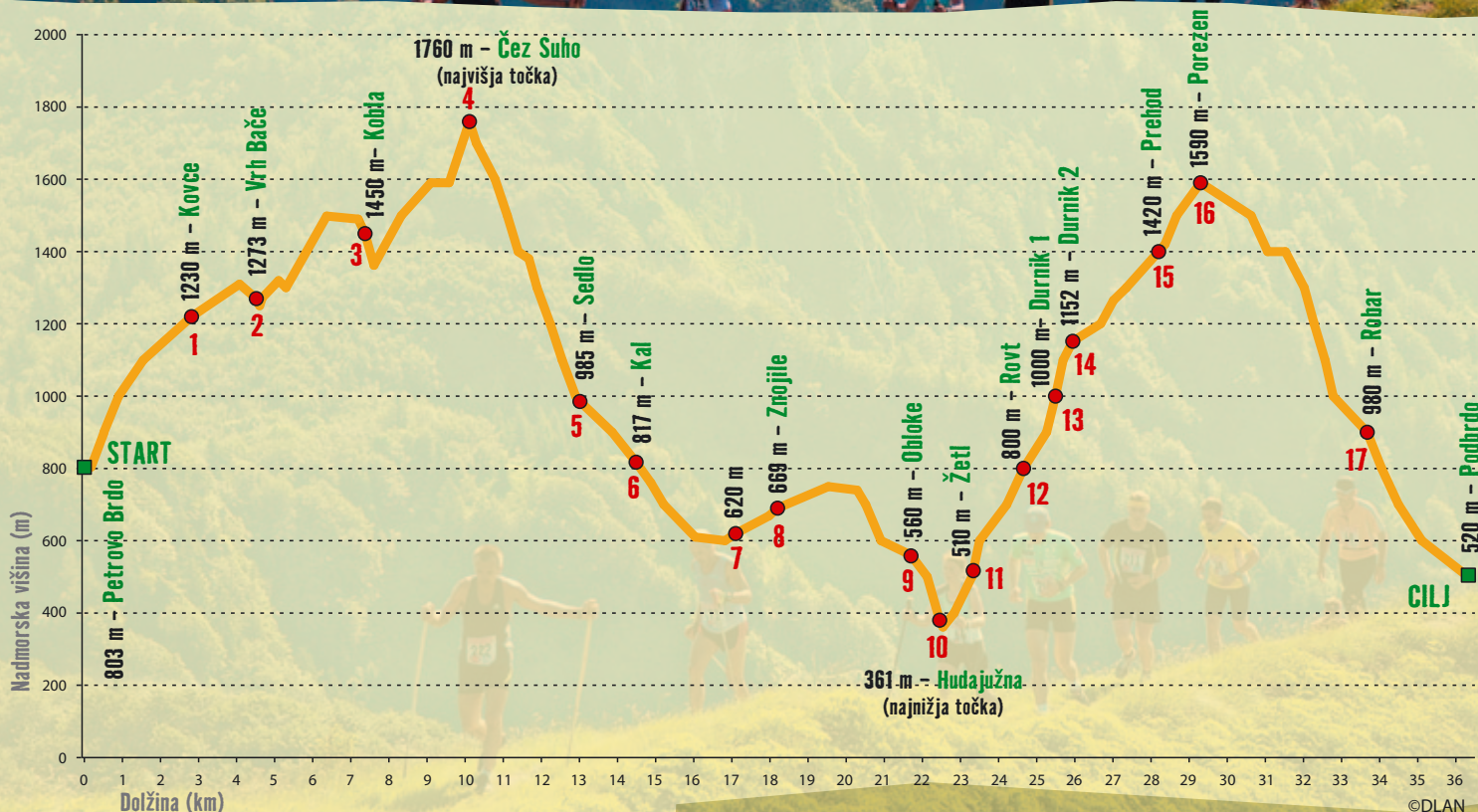
Uradna GM40 stran: www.gm40.si

E-pošta: info@gm40.si

Več informacij o širši destinaciji: www.dolina-soce.com



PROFIL PROGE in okrepčevalnice



INFORMACIJE o progi:

- START: Petrovo Brdo (803 m), ob 8.00 uri
- NAJVIŠJA TOČKA: Čez Suho (Črna prst), 1.760 m
- NAJNIŽJA TOČKA: Hudajužna, 361 m
- DRUGA NAJVIŠJA TOČKA: Porezen 1.590 m
- CILJ: Podbrdo, 520 m
- PRIČAKOVANI ČAS ZMAGOVALCA: 3 ure 30 minut
- SKUPNA DOLŽINA: 38,5 km
- SKUPNA VIŠINA VZPONOV IN SPUSTOV: 5.300 m
- OKREPČEVALNICE: 17 okrepčevalnic s pijačo in prigrizki
- ČASOVNA OMEJITEV: 8 ur
- REGISTRACIJA: registracija bo zaključena 30 dni pred dnevom tekme; podrobnosti so objavljene na www.gm4o.si
- DOSEDANJI REKORD: Ženske: Ines Hižar: 3:56:25 (2004)
- Moški: Marko Šubic: 3:21:52 (2004)



- proga
- okrepčevalnice
- vrh
- glavna cesta skozi Baško grapo

KAKO do nas:
glej www.gm4o.si

ORGANIZACIJA:
TD Podbrdo, LTO Sotočje, AZS



Izdal: TD Podbrdo 2012
Foto: Janko Humar, Marjan Rekar
Karte: Dušan Kogoj, Google maps
Oblikovanje: Ivana Kadivec, Tisk: Romikron